

PROJETO

26 - Corrida do Mar

GRUPO DE TRABALHO

Professores:

Maria Moreira Rato, Rui Carvalho, Diogo Carneiro e André Gonçalves.

Aluno	Turma 9º ano	Aluno	Turma 9º ano
Ana Carlota Fonseca	A	Rebeca Pinto	B
Manuel Oliveira	A	Beatriz Viegas	C
Mariana Serra	A	Inês Santos	C
Sara Ahmad	A	Gonçalo Pinheiro	C
Carolina Marta	B	Maria Ana Gamito	C
Carolina Mendonça	B	Inês Brito	C
Catarina Vilela	B	Pedro Barreto	C
Inês Carvalho	B	Manuel Theotónio	10º A2
Matilde Figueiredo	B	Nuno Mendes	10º A2

OBJETIVOS

- Planear e divulgar a Corrida do Mar
- Promover a prática de atividade física
- Reforçar as relações entre a comunidade educativa do CPA
- Angariar fundos por uma causa solidária

BREVE DESCRIÇÃO DO PROJETO

Depois de apresentado o desafio geral de organizar a Corrida do Mar, foi elaborada uma lista de tarefas que foi sendo atualizada ao longo da semana.

Todos os dias, os alunos propunham-se a colaborar na realização das tarefas definidas, registando quando estavam terminadas para apresentar em reunião com o grupo todo. No final dos dias de trabalho, avaliámos o grau de cumprimento das tarefas definidas para esse dia, assim como projetámos as tarefas que ficavam agendadas para o dia seguinte.

De forma mais concreta, o projeto da corrida do mar pretendeu dar resposta às tarefas de planeamento deste evento desportivo, com especial incidência nestas vertentes:

- Definição da estrutura da prova e elaboração do regulamento (âmbito/população alvo/inscrições/percursos/...)
- Procedimentos necessários aos contactos institucionais (pedido de parcerias/patrocínios/polícia)
- Garantia das condições de segurança
- Antecipação das situações previstas para o dia de prova, organizando os recursos humanos e dispositivos para minimizar os problemas que conseguimos prever
- Cronograma de ações de divulgação

RECURSOS

Computadores e reprografia / Bicicletas do colégio

PRODUTO FINAL

Plano da Corrida do Mar (regulamento/divulgação/parcerias e patrocínios).
Vídeo do projeto.

AVALIAÇÃO

Aspetos positivos do projeto	<p><u>Como correu:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- A apreciação global do grupo é que correu bem/muito bem;- Elementos envolvidos com o projeto;- Alguns dias mais produtivos que outros;- Organização de eventos desta dimensão implica mais tarefas e planeamento do que pensávamos;- Elementos estão satisfeitos com o que se fez; <p><u>O que se salientou mais:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Carácter solidário da corrida;- Aprendizagem: redação de cartas de patrocínios e contactos institucionais;- Experiência diferente e enriquecedora;- Coreografia de aquecimento;- Meios de divulgação; <p><u>O que fizemos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Criámos logótipo;• Planeámos a vertente solidária da Corrida;• Definimos percursos adaptados às faixas etárias;• Definimos as necessidades de patrocínio/parceria;• Criámos uma lista de contactos;• Solicitámos a colaboração da Polícia para o evento;• Redigimos cartas de contacto institucional;• Pedimos patrocínios;• Produzimos vídeos de divulgação;• Elaborámos cartazes de divulgação;• Associámos a corrida ao tema do Mar (percursos e escalões);• Criámos coreografia de aquecimento• Elaborámos o regulamento;• ...E Corremos!!!
Aspetos menos conseguidos	<p><u>O que correu menos bem</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Por vezes, ao terminar tarefas, houve falta de iniciativa para encontrar novas tarefas;- Progressos foram difíceis nos contactos de patrocínios; <p><u>Porque correu menos bem</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Algumas tarefas eram desconhecidas;- O prazo da corrida impossibilitou a concretização de algumas tarefas que terão de ser concluídas mais perto do evento; <p><u>O que poderia ter sido feito para que fosse diferente</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Mais dedicação da parte dos elementos;- Melhor priorização e calendarização das tarefas; <p><u>O que não valeu a pena fazer</u></p> <ul style="list-style-type: none">- ...
O que pode ser melhorado	<p><u>Que alterações podem ser propostas</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Aumentar a população-alvo;- Aumentar a abrangência desportiva (treinos de preparação/outras modalidades/ obstáculos)
Continuidade do projeto	<p><u>Deve ser mantido no próximo ano</u></p> <p>Sim, com alterações:</p> <ul style="list-style-type: none">- Procurar outras iniciativas de solidariedade- Um grupo menor de alunos

